Режим дня
Отдел интенсивных образовательных программ
ГБУ ДО РО "Ступени успеха" 2020 - 2021 учебный год с 24 марта по 07 апреля 2021 года
"Мартовская смена по биологии"
8-9 класс

	Время/дата	Среда 24.03	Четверг 25.03	Пятница 26.03	Суббота 27.03	Воскресенье 28.03	Понедельник 29.03	Вторник 30.03	Среда 31.03
1 неделя	7:30-8:10		Подъём	Подъём	Подъём	Подъём	Подъём	Подъём	Подъём
	8:30-9:00		Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
	9:00-9:15		Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв
	9:15-10:00		Командообразование	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс	Командообразование	Экскурсия	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс
	10:00-10:10		Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв		Перерыв	Перерыв
	10:10-10:55		Командообразование	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс	Командообразование		Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс
	10:55-11:05		Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв		Перерыв	Перерыв
	11:05-11:50		Свободное время	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)		Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)
	11:50-12:00		Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв		Перерыв	Перерыв
	12:00-12:45		Свободное время	**12.00-12.30 Обед**	профильный предмет	**12.00-12.30 Обед**		**12.00-12.30 Обед**	**12.00-12.30 Обед**
	13:00-13:30		Обед	**12.30-13.00 Трансфер**	Обед	**12.30-13.00 Трансфер**	Обед	**12.30-13.00 Трансфер**	**12.30-13.00 Трансфер**
	13:45-14:30		профильный предмет	профильный предмет	профильный предмет	профильный предмет	Междисциплинарный курс	профильный предмет	профильный предмет
	14:30-14:40		**14.55-15.05 Перерыв**	**13.45-13.55 Перерыв**	Перерыв	**13.45-13.55 Перерыв**	Перерыв	**13.45-13.55 Перерыв**	**13.45-13.55 Перерыв**
	14:40-15:25		профильный предмет	профильный предмет	профильный предмет	профильный предмет	Междисциплинарный курс	профильный предмет	профильный предмет
	15:45-16:00		**15.50-16.00 Перепыв**	**14.40-14.50 Перепыв**	Перерыв	**14.40-14.50 Перепыв**	Полдник	**14.40-14.50 Перепыв**	**14.40-14.50 Перепыв**
	16:15-17:00		профильный предмет	профильный предмет	профильный предмет	профильный предмет	Междисциплинарный курс	профильный предмет	профильный предмет
	17:00-17:10		**16.45-16.55 Полдник**	**15.35-15.45 Полдник**	Перерыв	**15.35-15.45 Полдник**	Перерыв	**15.35-15.45 Полдник**	**15.35-15.45 Полдник**
	17:10-17:55	Заезд 16.00-18.00	профильный предмет	профильный предмет	профильный предмет	профильный предмет	Междисциплинарный курс	профильный предмет	профильный предмет
			17.40-17.50 Перерыв	**16.30-16.40 Перерыв**	17.55-18.05 Перерыв	**16.30-16.40 Перерыв**		**16.30-16.40 Перерыв**	**16.30-16.40 Перерыв**
			профильный предмет	профильный предмет	профильный предмет	профильный предмет		**16.40-17.25 Модуль "Зоология" Полтонова Я.Ю**	**16.40-17.25 Модуль "Зоология" Полтонова Я.Ю**
			18.35-18.45 Перепыв	**17.25-17.35 Перепыв**	18.50-19.00 Перерыв	**17.25-17.35 Перепыв**		**17.25-17.35 Перепыв**	**17.25-17.35 Перепыв**
			профильный предмет	профильный предмет		профильный предмет		профильный предмет	профильный предмет
	17:55-18:30		**19.30-19.45 Перерыв**	**18.20-19.00 Трансфер**		**18.20-19.00 Трансфер**	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	**18.20-19.00 Трансфер**	**18.20-19.00 Трансфер**
	18:30-19:00	Ужин	**19.45-20.00 Ужин**	**19.00-19.30 Ужин**	**19.00-19.30 Ужин**	**19.00-19.30 Ужин**	Ужин	**19.00-19.30 Ужин**	**19.00-19.30 Ужин**
	19:20-20:05	Свободное время	Командообразование	Командообразование	Физическое развитие	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общежитие)	басейн	Физическое развитие	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общежитие)
	20:05-20:15	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв
	20:15-21:00	Свободное время	Физическое развитие	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общежитие)	Физическое развитие	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общежитие)	басейн	Физическое развитие	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общежитие)
	21:00-21:45	Свободное время	Свободное время (стирка/глажка)	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общежитие)	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общежитие)	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общежитие)	Свободное время (стирка/глажка)	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общежитие)	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общежитие)
	21:45-22:15	Сонник	Сонник	Сонник	Сонник	Сонник	Сонник	Сонник	Сонник
	22:15-23:00	Свободное время (стирка/глажка)	Свободное время (стирка/глажка)	Свободное время (стирка/глажка)	Свободное время (стирка/глажка)	Свободное время (стирка/глажка)	Свободное время (стирка/глажка)	Свободное время (стирка/глажка)	Свободное время (стирка/глажка)
	23:00	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой

	Дата/время	Четверг 01.04	Пятница 02.04	Суббота 03.04	Воскресенье 04.04	Понедельник 05.04	Вторник 06.04	Среда 07.04
2 неделя	7:30-8:10	Подъём	Подъём	Подъём	Подъём	Подъём	Подъём	Подъём
	8:30-9:00	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
	9:00-9:15	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	**09.00 Трансфер**	Перерыв	Перерыв
	9:15-10:00	профильный предмет	профильный предмет	Командообразование	Командообразование	Экскурсия	Свободное время	Свободное время (репетиция к закрытию)
	10:00-10:10	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв		Свободное время	
	10:10-10:55	профильный предмет	профильный предмет	Командообразование	Командообразование		Свободное время	
	10:55-11:05	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв		Перерыв	
	11:05-11:50	профильный предмет	профильный предмет	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)		Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общежитие)	
	11:50-12:00	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв			
	12:00-12:45	профильный предмет	профильный предмет	**12.00-12.30 Обед**	**12.00-12.30 Обед**		Междисциплинарный курс	
	13:00-13:30	Обед	Обед	**12.30-13.00 Трансфер**	**12.30-13.00 Трансфер**	Обед	Обед	Обед
	13:45-14:30	профильный предмет	профильный предмет	профильный предмет	профильный предмет	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс	Командообразование
	14:30-14:40	Перерыв	Перерыв	**13.45-13.55 Перепыв**	**13.45-13.55 Перепыв**	Перерыв	Перерыв	Перерыв
	14:40-15:25	профильный предмет	профильный предмет	профильный предмет	профильный предмет	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс	Командообразование
	15:45-16:00	Полдник	Полдник	**14.40-14.50 Перепыв**	**14.40-14.50 Перепыв**	Полдник	Полдник	Полдник
	16:15-17:00	Командообразование	Свободное время	профильный предмет	профильный предмет	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс	14:30-16.00 Закрытие 16.30 - 19.30 Отъезд
				15.35-15.45 Полдник	**15.35-15.45 Полдник**			
				профильный предмет	профильный предмет			
				16.30-16.40 Перерыв	**16.30-16.40 Перерыв**			
				профильный предмет	профильный предмет			
	17:00-17:10	Перерыв	Перерыв	**17.25-17.35 Перепыв**	**17.25-17.35 Перепыв**	Перерыв	Перерыв	
	17:10-17:55	Командообразование	17.30-18.00 Ужин	профильный предмет	профильный предмет	Междисциплинарный курс	Командообразование	
	17:55-18:30	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	Театр	**18.20-19.00 Трансфер**	**18.20-19.00 Трансфер**	Свободное время (репетиция к закрытию)	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общежитие)	
	18:30-19:00	Ужин		**19.00-19.30 Ужин**	**19.00-19.30 Ужин**	Ужин	Ужин	
	19:20-20:05	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общежитие)		Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общежитие)	Физическое развитие	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общежитие)	Физическое развитие	
	20:05-20:15	Перерыв		Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	
	20:15-21:00	Физическое развитие		Физическое развитие	Физическое развитие	Физическое развитие	басейн	
	21:00-21:45	Свободное время (репетиция к закрытию)		Свободное время (репетиция к закрытию)	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общежитие)	Свободное время (стирка/глажка)	Свободное время (стирка/глажка)	
	21:45-22:15	Сонник	Сонник	Сонник	Сонник	Сонник	Сонник	
	22:15-23:00	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общежитие)	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общежитие)	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общежитие)	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общежитие)	Свободное время (стирка/глажка)	Свободное время (стирка/глажка)	
	23:00	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой	